

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МКОУ ДО «ДЮСШ»  
г.КОТЕЛЬНИКОВО НА 2025 -- 2026 уч. г.**

Пояснительная записка составлена с учетом следующих нормативных правовых актов, определяющих основную направленность, объем и содержание тренировочных занятий по видам спорта:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. N 1726р);
- Уставом МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 N 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы организаций дополнительного образования (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14).

При разработке и составлении учебного плана МКОУ ДО «ДЮСШ» на 2025 –2026 уч.г. использовались программы:

**1. Баскетбол**

- Учебная программа для ДЮСШ, СДЮШОР (С учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол».
- Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Баскетбол» МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково, Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г.№ 629  
Заседание ПС протокол №1 от 27.08.2025 г.

**2. Футбол**

- Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Футбол» МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково. Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г.№ 629  
Заседание ПС протокол №1 от 27.08.2025г.

**3. Волейбол**

- Учебная программа для ДЮСШ, СДЮШОР (С учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол».
- Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Волейбол» МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково. Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г.№ 629  
Заседание ПС протокол №1 от 27.08.2025 г.

**4. Плавание**

- Учебная программа для ДЮСШ, СДЮШОР (С учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».
- Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «Плавание» МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково. Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 г.№ 629  
Заседание ПС протокол №1 от 27.08.2025 г.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

В учебном плане представлены задачи работы для трех уровней сложности: спортивно-оздоровительный уровень, базовый уровень и углубленный уровень. Содержание материала по основным компонентам: технической, тактической, физической, теоретической, интегральной, психологической, а также по инструкторской и судейской практике. Приводится распределение времени на перечисленные компоненты по годовым циклам обучения. Таким образом, учебный план детализирует содержание работы МКОУ ДО «ДЮСШ» по годам обучения.

Спортивная школа является учреждением дополнительного образования; признана способствовать совершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

*На спортивно-оздоровительном уровне подготовки ставятся задачи:*

- укрепление здоровья
- формирование культуры ЗОЖ
- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическому занятию спортом, направленным на развитии их личности.

*На базовом уровне подготовки ставятся задачи:*

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни.
- воспитание физических, морально-этических, волевых качеств.
- удовлетворение потребности в двигательной активности.

*На углубленном уровне подготовки ставятся задачи:*

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие.
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.
- повышение уровня физической готовности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ.
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Учебный год начинается с 1 сентября, учебный процесс рассчитан на 45 недель.

В связи с этим показатель МКОУ ДО «ДЮСШ»:

**Спортивно-оздоровительный уровень сложности:**

1. Укрепление здоровья
2. Привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическому занятию спортом

**Базовый уровень сложности:**

1. Стабильность состава занимающихся.
2. Динамика прироста индивидуальных показателей физ. подготовленности занимающихся.
3. Уровень освоения основ техники по видам спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

**Углубленный уровень сложности:**

1. Состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся.
2. Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся.
3. Освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта.
4. Освоение теоретических программ по видам спорта.

Программы предполагают реализацию системы многолетней подготовки.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

## Структура системы многолетней подготовки по виду спорта «Баскетбол».

| Уровни сложности Программы | Год обучения | Кол-во часов в неделю/тренировок в неделю | Наполняемость групп(мин/макс) | Минимальный возраст зачисления (лет)       | Объем учебной нагрузки 1 (часы,неделя /год) | Требования по спортивной подготовке на конец учебного года                             |
|----------------------------|--------------|---|-------------------------------|--|---|--|
| Спортивно-оздоровительный  | Весь период  | До 6 часов                                | 15                            | 7  | До 6 часов                                  | Укрепление здоровья, формирование культуры ЗОЖ   |
| Базовый                    | Б-1          | 6/3                                       | 15-25                         | 8–10                                       | 6/312                                       | Выполнение требований контрольных нормативов   |
|                            | Б-2          | 6/3                                       | 15-20                         | 10-11                                      | 6/312                                       |  |
|                            | Б-3          | 8/4                                       | 15-20                         | 11-12                                      | 8/416                                       |  |
|                            | Б-4          | 8/4                                       | 12-14                         | 12-13                                      | 8/416                                       |  |
|                            | Б-5          | 9/3,4                                     | 12-14                         | 13-14                                      | 9/468                                       |  |
|                            | Б-6          | 9/3                                       | 10-12                         | 14-15                                      | 9/468                                       |  |
| Углубленный                | У-1          | 10/3,4                                    | 10-12                         | 15-16                                      | 10/520                                      | Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение) |
|                            | У-2          | 12/4                                      | 10-12                         | 16-17                                      | 12/624                                      |  |
|                            | У-3*         | 13/4,5                                    | 6-10                          | 17-18(на 1 сентября не исполнилось 18 лет) | 13/676                                      | Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение) |
|                            | У-4*         | 14/4,5                                    |                               |  | 14/728                                      |  |
|                            |              |   |                               |  |   |  |

## Структура системы многолетней подготовки по виду спорта «Футбол».

| Уровни сложности Программы | Год обучения | Кол-во часов в неделю/тренировок в неделю | Наполняемость групп(мин/макс) | Минимальный возраст зачисления (лет)       | Объем учебной нагрузки 1 (часы,неделя /год) | Требования по спортивной подготовке на конец учебного года                             |
|----------------------------|--------------|---|-------------------------------|--|---|--|
| Спортивно-оздоровительный  | Весь период  | До 6 часов                                | 15                            | 7  | До 6 часов                                  | Укрепление здоровья, формирование культуры ЗОЖ   |
| Базовый                    | Б-1          | 6/3                                       | 15-25                         | 8–10                                       | 6/312                                       | Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение) |
|                            | Б-2          | 6/3                                       | 15-20                         | 10-11                                      | 6/312                                       |  |
| Углубленный                | У-1          | 10/3,4                                    | 10-12                         | 15-16                                      | 10/520                                      | Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение) |
|                            | У-2          | 12/4                                      | 10-12                         | 16-17                                      | 12/624                                      |  |
| Специальный                | С-1          | 13/4,5                                    | 6-10                          | 17-18(на 1 сентября не исполнилось 18 лет) | 13/676                                      | Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение) |
|                            | С-2          | 14/4,5                                    |                               |  | 14/728                                      |  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Г. КОТЕЛЬНИКОВО ВОЛГАГВАДСКОЙ ОБЛАСТИ,  
Ращевский Юрий Викторович, Директор

01.10.25 13:09 (MSK)

Сертификат 5095190980687557264179DC9E98CAD

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

|             |      |        |       |  |        |  |
|-------------|------|--------|-------|--|--------|--|
| Базовый     | Б-2  | 6/3    | 15-20 | 10-11                                      | 6/312  | Выполнение требований контрольных нормативов   |
|             | Б-3  | 8/4    | 15-20 | 11-12                                      | 8/416  |  |
|             | Б-4  | 8/4    | 12-14 | 12-13                                      | 8/416  |  |
|             | Б-5  | 9/3,4  | 12-14 | 13-14                                      | 9/468  |  |
|             | Б-6  | 9/3    | 10-12 | 14-15                                      | 9/468  |  |
| Углубленный | У-1  | 10/3,4 | 10-12 | 15-16                                      | 10/520 | Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение) |
|             | У-2  | 12/4   | 10-12 | 16-17                                      | 12/624 |  |
|             | У-3* | 13/4,5 | 6-10  | 17-18(на 1 сентября не исполнилось 18 лет) | 13/676 | Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение) |
|             | У-4* | 14/4,5 |       |  | 14/728 |  |

### Структура системы многолетней подготовки по виду спорта «Волейбол».

| Уровни сложности Программы | Год обучения | Кол-во часов в неделю/тренировок в неделю | Наполняемость групп(мин/макс) | Минимальный возраст зачисления (лет) | Объем учебной нагрузки <sup>1</sup> (часы,неделя /год) | Требования по спортивной подготовке на конец учебного года      |
|----------------------------|--------------|---|-------------------------------|--------------------------------------|--|---|
| Спортивно-оздоровительный  | Весь период  | До 6 часов                                | 15                            | 7                                    | До 6 часов   | Укрепление здоровья, формирование культуры ЗОЖ                  |
| Базовый                    | Б-1          | 6/3                                       | 15-25                         | 8–10                                 | 6/276  | Выполнение требований контрольных нормативов                    |
|                            | Б-2          | 9/3                                       | 15-20                         | 10-11                                | 6/414  |   |
|                            | Б-3          | 9/3                                       | 15-20                         | 11-12                                | 8/414  |   |
|                            | Б-4          | 10/4                                      | 12-14                         | 12-13                                | 8/460  |   |
|                            | Б-5          | 10/4                                      | 12-14                         | 13-14                                | 9/460  |   |
|                            | Б-6          | 12/4                                      | 10-12                         | 14-15                                | 9/552  |   |
| Углубленный                | У-1          | 12/4                                      | 10-12                         | 15-16                                | 10/552   | Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный |
|                            | У-2          | 14/5                                      | 10-12                         | 16-17                                | 12/644   |   |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Г. КОТЕЛЬНИКОВО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,  
Ращевский Юрий Викторович, Директор

01.10.25 13:09 (MSK)

Сертификат 5093109055573C4179DC9E98CAD

Обработчик Электронных Подписей "Кензор"

|  |  |  |  |  |  |                           |
|--|--|--|--|--|--|---------------------------|
|  |  |  |  |  |  | разряд<br>(подтверждение) |
|--|--|--|--|--|--|---------------------------|

**Режимы тренировочной работы и требования к спортивной подготовленности по виду спорта «Плавание»**

| Уровни сложности программы | Год обучения | Максимальн ое количество часов в неделю | Минимальный возраст для зачисления на этап подготовки <sup>1</sup> | Требования к освоению уровней программы   | Минимальная наполняемость учебных групп |
|----------------------------|--------------|---|--|---|---|
| Спортивн-оздоровительны й  | Весь период  | До 6 часов                              | 7  | Укрепление здоровья, формирование культуры ЗОЖ  | 15                                      |
| Базовый уровень            | 1            | 4                                       | 7  | Результаты промежуточной аттестации, результаты выступления на официальных спортивных соревнованиях по избранному виду спорта. <sup>2</sup> | 12                                      |
|                            | 2            | 6                                       |  |   | 10                                      |
|                            | 3            | 8                                       |  |   |   |
|                            | 4            | 8                                       |  |   |   |
|                            | 5            | 10                                      |  |   |   |
|                            | 6            | 10                                      |  |   |   |
| Углубленны й уровень       | 1 год        | 12                                      | 14   |   |   |
|                            | 2 год        | 12                                      |  |   |   |

- Примечания**
1. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.
  2. Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 45 недель.
  3. В зависимости от периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с третьего года обучения базового уровня сложности, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах общегодового плана спортивной подготовки, определенного данному уровню сложности и года подготовки.
  4. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.
  5. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а так же заключения врача (медицинской комиссии).
  6. Решение о проведении занятий с детьми дошкольного возраста принимает учредитель при наличии разрешения органов здравоохранения.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ  
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" г. КОТЕЛЬНИКОВО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,**  
Ращевский Юрий Викторович, директор

05.10.25 13:09 (MSK)

Сертификат 50951909806B75573C4179DCF9E98CAD

Григорьев Михаил Григорьевич, 27.12.2013 N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».