

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МКОУ ДО «ДЮСШ»
г.КОТЕЛЬНИКОВО НА 2025 -- 2026 уч. г.**

Пояснительная записка составлена с учетом следующих нормативных правовых актов, определяющих основную направленность, объем и содержание тренировочных занятий по видам спорта:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р);
- Уставом МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 N 634 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)»;
- "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20).

При разработке и составлении учебного плана МКОУ ДО «ДЮСШ» на 2025 –2026 уч.г. использовались программы:

1. Баскетбол

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол» МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково. (С учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол» Приказ Минспорта России от 16.11.2022 г. № 1006)
Заседание ПС протокол №1 от 27.08.2025 г.

2. Футбол

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Футбол» МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково (С учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» Приказ Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. N 1000)
Заседание ПС протокол №1 от 27.08.2025г.

3. Волейбол

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол» МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково. (С учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» Приказ Минспорта России от 14.11.2025 г. № 970)

Заседание ПС протокол №1 от 27.08.2025 г.

ДОКУМЕНТ ЭЛЕКТРОННОПОДПИСАН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

16.03.26 14:58 (MSK)

Сертификат 068556BA3DE7949C3960BBF444094695

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Г. КОТЕЛЬНИКОВО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,

Нестерова И.И. (Инициалы) Инициалы Директора

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание» МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково. (С учетом федерального стандарта спортивной

подготовки по виду спорта «Плавание» Приказ Минспорта России от 05.11.2025 г. № 907)

- Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание» для спортивно-оздоровительных групп МКОУ ДО «ДЮСШ» г. Котельниково.

Заседание ПС протокол №1 от 27.08.2025 г.

В учебном плане представлены задачи работы для трех уровней сложности: спортивно-оздоровительный уровень, начальной подготовки и учебно-тренировочный уровень. Содержание материала по основным компонентам: технической, тактической, физической, теоретической, интегральной, психологической, а также по инструкторской и судейской практике. Приводится распределение времени на перечисленные компоненты по годовым циклам обучения. Таким образом, учебный план детализирует содержание работы МКОУ ДО «ДЮСШ» по годам обучения.

Спортивная школа является учреждением дополнительного образования; признана способствовать совершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

На спортивно-оздоровительном уровне подготовки ставятся задачи:

- укрепление здоровья
- формирование культуры ЗОЖ
- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическому занятию спортом, направленным на развитии их личности.

На уровне начальной подготовки ставятся задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни.
- воспитание физических, морально-этических, волевых качеств.
- удовлетворение потребности в двигательной активности.

На учебно-тренировочном уровне подготовки ставятся задачи:

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие.
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития.
- повышение уровня физической готовности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ.
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Учебный год начинается с 1 сентября, учебный процесс рассчитан на 45 недель.

Программы предполагают реализацию системы многолетней подготовки.

Структура системы многолетней подготовки по виду спорта «Баскетбол».

Уровни сложности Программы	Год обучения	Кол-во часов в неделю/тренировок в неделю	Наполняемость групп(мин/макс)	Минимальный возраст зачисления (лет)	Объем учебной нагрузки(часы,неделя /год)	Требования по спортивной подготовке на конец учебного года
Спортивно-оздоровительный	Весь период	До 6 часов	15	7	До 6 часов	Укрепление здоровья, формирование культуры ЗОЖ
Начальная подготовка	НП-1	6/3	15-25	8-10	6/312	Выполнение требований контрольных нормативов
	НП-2	6/3	15-20	10-11	6/312	
	НП-3	8/4	15-20	11-12	8/416	

Учебно-тренировочный уровень	УТ-1	8/4	12-14	12-13	8/416	Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение)
	УТ-2	9/3,4	12-14	13-14	9/468	
	УТ-3	9/3	10-12	14-15	9/468	
	УТ-4	10/3,4	10-12	15-16	10/520	
	УТ-5	12/4	10-12	16-17	12/624	

Структура системы многолетней подготовки по виду спорта «Футбол».

Уровни сложности Программы	Год обучения	Кол-во часов в неделю/тренировок в неделю	Наполняемость групп(мин/макс)	Минимальный возраст зачисления (лет)	Объем учебной нагрузки(часы,неделя /год)	Требования по спортивной подготовке на конец учебного года
Спортивно-оздоровительный	Весь период	До 6 часов	15	7	До 6 часов	Укрепление здоровья, формирование культуры ЗОЖ
Начальная подготовка	НП-1	6/3	15-25	8–10	6/312	Выполнение требований контрольных нормативов
	НП-2	6/3	15-20	10-11	6/312	
	НП-3	8/4	15-20	11-12	8/416	
Учебно-тренировочный	УТ-1	8/4	12-14	12-13	9/468	Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение)
	УТ-2	9/3,4	12-14	13-14	9/468	
	УТ-3	9/3	10-12	14-15	10/520	
	УТ-4	10/3,4	10-12	15-16	10/520	
	УТ-5	12/4	10-12	16-17	12/624	

Учебно-тренировочный	УТ-1	9/4	12-14	12-13	9/468	нормативов
	УТ-2	9/4	12-14	13-14	9/468	
	УТ-3	10/4	10-12	14-15	10/520	
	УТ-4	12/4	10-12	15-16	12/624	Выполнение требований контрольных нормативов, первый спортивный разряд (подтверждение)
	УТ-5	12/5	10-12	16-17	12/624	

Примечания 1. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

2. Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 45 недель.

3. В зависимости от периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с третьего года обучения базового уровня сложности, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах общегодового плана спортивной подготовки, определенного данному уровню сложности и года подготовки.

4. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

5. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а так же заключения врача (медицинской комиссии).

6. Решение о проведении занятий с детьми дошкольного возраста принимает учредитель при наличии разрешения органов здравоохранения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА" Г. КОТЕЛЬНИКОВО ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ,**
Нестерова Ирина Александровна, Директор

16.03.26 14:58 (MSK)

Сертификат 068556BA3DE7949C3960BBF444094695