

**Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
г.Котельниково Волгоградской области**

404354, Волгоградская область, г.Котельниково, ул. Родина, 27, тел. 3-11-54, ИНН-3413503354,
КПП-341301001, БИК-011806101, Единый казначейский счет 03231643186240002900; связной банковский
счет 40102810445370000021 в отделении Волгоград Банка России; e-mail: kotel_dush@mail.ru



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МКОУ ДО «ДЮСШ»

И.А.Нестерова.

приказ от 07.10.2025г. № 51/3

ПРАВИЛА
посещения плавательного бассейна
Муниципального казенного образовательного учреждения
дополнительного образования «Детско-юношеской
спортивной школы» г. Котельниково Волгоградской области

Общие требования

Настоящие правила посещения плавательного бассейна являются обязательными для выполнения и распространяются на всех без исключения посетителей. В бассейн для плавания допускаются лица, имеющие кассовый чек, после ознакомления с настоящими Правилами. Настоящие Правила разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, требованиями СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ и оказание услуг», определяют норму поведения посетителей МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково и являются обязательными к исполнению для всех посетителей Бассейна вне зависимости от возраста и состояния здоровья.

Все посетители плавательного бассейна МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково должны уважительно относиться друг к другу и обслуживающему персоналу, не препятствовать занятиям и отдыху других посетителей.

Правила размещены на официальном сайте МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково <http://dush-kotel.ucoz.net>, а также на стойке Администратора.

Дети с 3 до 7 лет имеют право посещать бассейн только в сопровождении родителей или сопровождающих совершеннолетних взрослых из расчета 1 взрослый на 1 ребенка, при наличии надувных нарукавников для плавания или надувного плавательного жилета. Ответственность за безопасность (за жизнь и здоровье) детей несут родители или сопровождающие совершеннолетние взрослые. Дети старше четырех лет не допускаются в раздевалку бассейна противоположного пола.

Дети с 7 до 17 лет имеют право посещать бассейн только в сопровождении родителей или сопровождающих взрослых. Ответственность за безопасность (за жизнь и здоровье) детей несут родители или сопровождающие совершеннолетние взрослые. Родители или сопровождающие взрослые, посещают бассейн с детьми от 3 до 17 лет, оформляют расписку в журнале посещений. Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде. Если администратор сомневается в возрасте ребенка, он вправе попросить к предъявлению свидетельство о рождении ребенка или паспорт родителей. Дети любого возраста должны быть в купальных костюмах.

Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию работы бассейна.

Время посещения – 1 час.:

- **15 минут для переодевания и принятия душа;**
- **45 минут сеанс плавания;**

Посетители плавательного бассейна обязательно должны иметь:

- пакет для уличной обуви
- сменную обувь (сланцы, тапки)
- купальный костюм общепринятого образца
- шапочку для плавания
- полотенце
- мыло
- мочалку или губку для тела.

При отсутствии одного из предметов посетитель к сеансу плавания не допускается.

Единовременная (нормативная) пропускная способность плавательного бассейна – ванна 25 м – 7 человек на дорожке.

Правила посещения бассейна

Посетители обязаны:

1. Выполнять все требования руководства бассейна и администратора, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне.
3. Самостоятельно контролировать свое собственное здоровье. Посетитель не вправе посещать Бассейн при наличии у него признаков острого или хронического, инфекционного или кожного заболевания.
4. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна: сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в пакете) в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна. Личные вещи (дамские сумочки, спортивные сумки, рюкзаки и пр.) на хранение в гардероб не принимаются.
5. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.
6. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.).
7. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
8. Принять тщательный душ в течение 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом), полностью смыть с лица косметику и тушь.
9. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

10. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество помывки.
11. По окончании сеанса посетителям рекомендуется ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
12. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по времени.
13. После окончания сеанса покинуть зону душа и раздевалки в течение 15 минут.
14. Соблюдать требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна.
15. Все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.
16. В зависимости от эпидемиологической обстановки в регионе, которая определяется территориальным отделом Роспотребнадзора, взрослые и дети должны иметь справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз или другие инфекции. Справки должны предоставляться администратору для последующей регистрации в журнале у медицинской сестры.

Правила поведения в бассейне.

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.
2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.
3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
5. Не разрешается прыгать с бортиков бассейна.
6. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
7. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.
8. Не допускается опаздывать на сеанс (опоздавшие посетители к сеансу не допускаются).

Запрещается:

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне администрация всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности.

Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, открытых ранах и кровотечениях (Приложение 1);

2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне.
5. Пользоваться ластами и масками на сеансах (допускается использование ласт и масок на специально отведенных дорожках).
6. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и др. предметы.
7. Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных дорожках, прыгать с бортиков, плавать поперек бассейна, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
8. Проныривать вдоль и поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку).
9. Нырять и погружаться в воду на задержанном дыхании;
10. Нырять на дно бассейна.
11. Опускаться на дно бассейна.
12. Заплывать на дорожки, занятые бронью.
13. Создавать препятствия на воде другим посетителям бассейна.
14. Плавать без шапочки на голове.
15. Входить в воду с жевательной резинкой.
16. Бросать посторонние предметы в бассейн.
17. Шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест.
18. Пользоваться в душе моющими, парфюмерными и иными жидкостями в стеклянной таре.
19. Втирать в кожу косметические средства до сеанса плавания (крема, мази и т.д.)
20. Производить косметологические процедуры в помещении бассейна и раздевалках (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.).
21. Использовать спортивный инвентарь без разрешения администратора.
22. Ходить босиком вокруг чаши бассейна.
23. Делать фото и видеосъемку без разрешения администрации.
24. Проходить в бассейн в уличной обуви.
25. Входить в служебные и технические помещения.
26. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
27. Загрязнять помещения бассейна.
28. Пользоваться служебными телефонами бассейна.

Согласно правилам посещения бассейна, не рекомендуется:

1. До начала посещения бассейна проконсультироваться с лечащим врачом или медицинским работником на предмет готовности к двигательной активности и физическим нагрузкам
2. Заниматься в бассейне натошак (особенно детям!).
3. Использовать в душе гели для мытья (в связи с особыми химическими свойствами - в результате применения гелей на теле человека образуется плёнка, требующая тщательного и длительного

смывания; при некачественной помывке тела с использованием геля ухудшается качество воды в бассейне).

4. Приносить в раздевалку бассейна грязные сумки.
5. При появлении озноба или судорог конечностей прекратить плавание, принять теплый душ.

Указанные правила поведения в бассейне и правила посещения бассейна распространяются на детей, за выполнение правил несут ответственность родители (законные представители) или совершеннолетние сопровождающие.

Администрация не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил безопасности и поведения в бассейне.

За порчу имущества бассейна виновные несут материальную ответственность и возмещают причиненный ущерб в полном объеме.

Администрация МКОУ ДО «ДЮСШ» г.Котельниково оставляет за собой право в любое время отказать посетителю в нахождении на территории МКОУ ДО«ДЮСШ», в случае нарушения им настоящих правил.

Наши правила посещения плавательного бассейна направлены на обеспечение безопасности Вас и Ваших детей.

Приложение 1

Перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям плаванием

Абсолютные противопоказания:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

Относительные противопоказания:

8. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
9. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
10. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
11. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
12. Гипертоническая болезнь.

13. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
14. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
15. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
16. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
17. Трофические язвы.
18. Хронический гнойный отит.
19. Инфекционные заболевания в острый период.
20. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
21. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).